

フクオカーナジュニアチーム・ジュニアユース スケジュール表 3月

		ジュニアチーム	ジュニアユース(A)	ジュニアユース(B)
1	水	19:00～20:30(体幹)	19:00～21:00	19:00～21:00
2	木		20:00～21:30(技術)	20:00～21:30(技術)
3	金	18:00～19:30	19:00～21:00	19:00～21:00
4	土		オフ	オフ
5	日		オフ	オフ
6	月			
7	火	18:00～19:30	19:00～21:00	19:00～21:00
8	水		19:00～21:00(体幹)	19:00～21:00(体幹)
9	木			
10	金	18:00～19:30	19:00～21:00	19:00～21:00
11	土		県リーグ(VSオエステ)～卒部式18時受付開始	
12	日		オフ	オフ
13	月			
14	火	18:00～19:30	19:00～21:00	19:00～21:00
15	水	19:00～20:30(体幹)	19:00～21:00	19:00～21:00
16	木		20:00～21:30(技術)	20:00～21:30(技術)
17	金	18:00～19:30	19:00～21:00	19:00～21:00
18	土		県リーグ(VSペラーダ)	
19	日		練習or練習試合	
20	月		県リーグ(VSLEON)	
21	火	18:00～19:30	19:00～21:00	19:00～21:00
22	水		19:00～21:00(体幹)	19:00～21:00(体幹)
23	木		20:00～21:30(技術)	20:00～21:30(技術)
24	金	18:00～19:30	19:00～21:00	19:00～21:00
25	土	青洲会カップ (福岡フットボールセンター)	青洲会カップ(運営お手伝い)	
26	日			
27	月			
28	火	18:00～19:30	19:00～21:00	19:00～21:00
29	水	19:00～20:30(体幹)	19:00～21:00	19:00～21:00
30	木		20:00～21:30(技術)	20:00～21:30(技術)
31	金		鹿児島遠征(3泊4日)	

3月12日→ジュニアユース入団説明会(19:00～ シ・オーレ新宮)

合宿・遠征予定

*(ジュニアユースチーム) 3月31日～4月3日 3泊4日鹿児島遠征(スーパーリーグ参

*雨天でもトレーニングは行います。但し時間短縮してのトレーニングになる場合もございます。

*トレーニング時は必ず着替えを持参し、トレーニング後は着替えて帰るようお願い致します。

*高学年以上の選手につきましては、トレーニング後すぐにおにぎりを食べますので持参下さい。